



**Lotoscentrum**

# **Lotosterapia**

**Návod  
na používanie  
minerálnej terapie**



## **Lotosterapia - návod**

Lotosterapia pochádza od autorov knihy Liečenie minerálmi. Prináša efektívny a jednoduchý spôsob regenerácie a detoxikácie organizmu.

Lotosterapia je veľmi účinná prírodná a bezdotyková forma regenerácie. Terapia aktivuje vzájomné prepojenie a zosilnenie komunikácie medzi jednotlivými bunkami, ich revitalizáciu a obnovenie funkčnosti. Prírodné minerály majú širokospektrálne vibrácie, ktoré prenikajú celým telom, všetkými bunkami, očisťujú, posilňujú a vyladujú celý organizmus na správnu frekvenciu pôsobenia. Organizmus naladený na správne frekvencie sa začne prirodzeným spôsobom liečiť, regenerovať, očisťovať, zbavovať sa toxínov, škodlivých látok a poškodených buniek. Terapia posilňuje energiu, zvyšuje celkovú odolnosť, imunitu, životnú silu, vitalitu. Napomáha ochrane buniek pred poškodením voľnými radikálmi.

Lotosterapia je zložená z vybraných minerálov, drahých kameňov a liečivej energie. Univerzálna liečivá energia zosilňuje liečivé pôsobenie minerálov a drahých kameňov. Táto energia je nevyčerpatelná a pôsobí na základe poznania kvantovej fyziky a biofyziky ľudského tela.

### **Pre koho je vhodná Lotosterapia?**

Lotosterapia je vhodná pre každého. Riadi ju samotné telo, prispôsobuje sa potrebám jednotlivých ľudí. Liečivá energia terapie pôsobí na to, čo je pre organizmus najdôležitejšie, na tú časť tela, ktorú potrebujeme.

### **Lotosterapia a duchovná príčina ochorenia**

Terapia má rýchlejší účinok, ak má klient objasnenú príčinu ochorenia, fyzickú, duchovnú. Má možnosť túto príčinu riešiť v myšlienkovej, emočnej, citovej a psychickej rovine. Postupne alebo naraz uvoľniť bloky, ktoré spôsobovali ochorenie a dosiahnuť rýchle uzdravenie. Dôležité pritom je dokázať odpustiť, odpustiť sám sebe, odpustiť iným a poprosiť, aby aj nám bolo odpustené. Odpustenie robíme v duchu, v myšlienkach. Terapia pomáha v uvoľňovaní psychických blokov, blokov v uvedomení problémov, uvedomenie si správneho riešenia. Dôležité je chcenie a pripravenosť na uvoľnenie strachov a nespracovaných emócií. Skutočná duchovná príčina je mnohokrát skrytá. Je potrebné ju objaviť a pochopiť. Preto nastupuje ochorenie, aby mal človek čas a priestor zamyslieť sa nad tým, kam smeruje jeho život. Uvedomiť si, čo vlastne očakáva od života, od ľudí, od práce, od seba. Celková rekapitulácia životných plánov, spokojnosti, šťastia, lásky, úspechu.

### **Minerály ako doplnok výživy**

Terapia pôsobí na kombinácii rôznych druhov minerálov a ich vibráciách. Samotné telo obsahuje cca 4% minerálnych látok, ktoré potrebuje obnovovať, prijímať v strave. Terapia posilňuje asimiláciu živín a minerálnych látok do organizmu. Preto je vhodné pri nedostatku minerálnych látok ich krátkodobo užívať aj v doplnkoch výživy. Najlepšie vo forme Schindeleho minerálov, ktoré sú čisto prírodné.

### **Účinky Lotosterapie**

Lotosterapia regeneruje a očisťuje organizmus, pomáha zmierniť prejavy choroby, zastaví jej ďalšie šírenie, posilňuje obnovu poškodených buniek, vyliečenie. Od jednoduchých až po závažné a ťažko liečiteľné ochorenia. Tieto účinky sú závislé od stavu ochorenia, od stupňa obťažnosti ochorenia, deštruktívnych zmien v tkanivách, rýchlosti postupu choroby.

## **Druhy Lotosterapie**

Vyrábame dva základné druhy Lotosterapie pre dospelých a pre deti.

- **Lotosterapia** je určená na terapiu pre dospelých ľudí a deti od 12 roku ich veku
- **Lotosterapia dieťa** je určená pre deti od 3 do 12 rokov

### **Lotosterapia Z**

Minerálna terapia určená pre ženy. Posilňuje samoliečebne procesy v tele, regeneruje reprodukčné orgány, maternicu, pošvu, vaječníky a močový mechúr. Pomáha pri cystách, zápaloch, hemoroidoch, menopauze a ostatných gynekologických problémoch. Pomáha ženám otehotnieť, počas tehotenstva udržať a donosiť dieťa ako aj po pôrode. Podporuje tvorbu mlieka pri dojčení, zmierňuje zápaly prs. Pomáha zmierniť a uvoľniť predmenštruačný syndróm, tlak, napätie, podráždenosť pred a počas menštruácie. Urýchľuje hojenie rán po pôrode a po operačných zákrokoch. Terapia pôsobí počas spánku. Je príjemná, uvoľňuje telo, myseľ, zmierňuje fyzickú stuhlosť pri rannom vstávaní, pomáha pri zaspávaní.

### **Lotosterapia B / Lotosterapia dieťa B**

Zmierňuje a uvoľňuje bolesť v organizme. Posilňuje a regeneruje nervový systém tela. Zmierňuje a uvoľňuje zápaly, energetické bloky. Regeneruje a posilňuje samoliečebné procesy v tele, vo svaloch a nervovom systéme. Zmierňuje opuchy, posilňuje činnosť svalov, uvoľňuje svalové napätie a krčce. Napomáha pri reumatizme, artritíde, zmierňuje chronické stavy. Terapia pôsobí počas spánku. Je príjemná, uvoľňuje telo, myseľ, zmierňuje fyzickú stuhlosť pri rannom vstávaní, pomáha pri zaspávaní.

### **Lotosterapia U / Lotosterapia dieťa U**

Zmierňuje a uvoľňuje psychické, emočné a citové prepätie, tlak a stres, celkovú únavu. Výborne pomáha pri syndróme vyhorenia, nespavosti, celkovom napätí, emočnej nestabilite. Napomáha dosiahnuť duševnú pohodu, uvoľniť depresie, traumy, bloky v citovej a emočnej oblasti po rôznych zraneniach, strate blízkej osoby. Posilňuje schopnosť učenia, pamäť, jasné myslenie, kreativitu, psychickú výkonnosť. Terapia pôsobí počas spánku. Je príjemná, uvoľňuje telo, myseľ, zmierňuje fyzickú stuhlosť pri rannom vstávaní, pomáha pri zaspávaní.

### **Lotosterapia O / Lotosterapia dieťa O**

Očisťuje a detoxikuje celý organizmus, uvoľňuje z tela škodlivé a toxické látky. Terapia je určená pre ľudí zdravých na očistenie organizmu ako pre ľudí ktorý majú rôzne ochorenia od jednoduchých až po závažné. Má omladzujúci účinok na telo, výborne pôsobí pri rôznych diétach, chudnutí, detoxikačných procesoch. Posilňuje prirodzenú regeneráciu tela, samoliečebné procesy v tele, činnosť hrubého čreva. Pomáha pri závažných ochoreniach, rakovine, ochoreniach mozgu, srdca. Energeticky čistí auru, jemnohmotné telá, uvoľňuje energetické bloky. Uvoľňuje škodlivé látky po liekoch, chemoterapii, ožarovaní. Očisťuje pečeň, slezinu, krv, obličky, lymfu. Terapia pôsobí počas spánku. Je príjemná, uvoľňuje telo, myseľ, zmierňuje fyzickú stuhlosť pri rannom vstávaní, pomáha pri zaspávaní.

## Lotosterapia R / Lotosterapia dieťa R

Regeneruje a posilňuje organizmus, imunitný systém, samoliečebné procesy v organizme. Napomáha pri rehabilitáciách, poúrazových a pooperačných stavoch. Regeneruje bunky po ožarovaní, chemoterapii, liečení liekmi pri bežných, ako aj závažných ochoreniach. Posilňuje auru, čakry, energetické telá. Regeneruje poškodené bunky od škodlivého žiarenia, mobilu, wi-fi, elektromagnetizmu, zmierňuje negatívne pôsobenie GPZ. Terapia pôsobí počas spánku. Je príjemná, uvoľňuje telo, myseľ, zmierňuje fyzickú stuhlosť pri rannom vstávaní, pomáha pri zaspávaní.

### Umiestnenie terapie

Lotosterapiu uložíme pod posteľ, na ktorej spíme, do oblasti nôh, od kolien po členky. Umiestnenie do inej oblasti tela neodporúčame.

Lotosterapiu môžeme používať aj počas dňa, položenú v oblasti členkov. Prípadne si na terapiu môžeme položiť chodidlá.

Ak Lotosterapiu nepoužívame, umiestňujeme ju mimo dosah elektroniky, PC, mobilných telefónov ako aj iných minerálov. Uložiť ju môžeme na nekovové predmety.

### Poloha Lotosterapie

Terapiu môžeme používať v jednej polohe podľa fotografie č.1

**č.1**

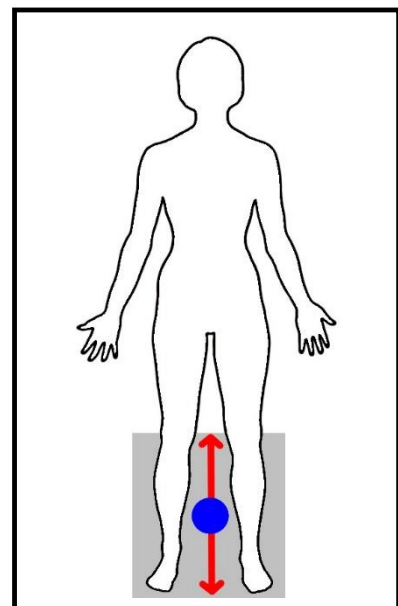


Poloha hore dnom je zakázaná. Fotografia č.2

**č.2**



Oblasť uloženia terapie - posteľ



## Používanie Lotosterapie

Pri umiestnení pod posteľ prebieha terapia počas spánku 8 - 10 hodín. Počas dňa terapiu používame položenú pri nohách, chodidlách časovo cca 8 hodín. Pôsobenie terapie je individuálne, podľa akútnej potreby organizmu. Toto pôsobenie riadi samotné telo. Smeruje energiu tam, kde ju najviac potrebuje. Terapia dodáva energiu a vitalitu. Keď je telo zdravé, získava z terapie viacej energie a vitality.

## Dĺžka a opakovanie Lotosterapie

- Odporúčaná dĺžka trvania terapie je 8 – 10 hodín denne.
- Terapiu môžeme používať každý deň.
- Ak máme viac druhov terapie, ktoré chceme používať počas spánku, je potrebné ich každý deň striedať. Počas jednej noci môžeme použiť iba jeden druh Lotosterapie. Počas dňa môžeme používať iný druh Lotosterapie.

## Zákaz použitia Lotosterapie

- Lotosterapiu nesmú používať ľudia s kardiostimulátorom!
- Lotosterapie sa nesmú navzájom kombinovať!
- Terapia sa nesmie používať uložená pod posteľou, ak používame v posteli matrace s kovovými pružinami!

## Upozornenia a zákazy pri používaní Lotosterapie

1. Na terapiu sa nesmú vkladať žiadne kovové predmety.
2. Na terapiu sa nesmú vkladať alebo dopĺňať iné minerály.
3. V blízkosti terapie, v okruhu 30 cm sa nesmú nachádzať iné minerály, kovové predmety, elektrospotrebiče, mobilné telefóny, tablety a pod.
4. Počas používania terapie nesmieme mať na sebe alebo pri sebe iné minerály.
5. Terapia sa nesmie otvárať, násilne s ňou manipulovať.
6. Terapia sa nesmie používať otočená hore dnom.

Lotosterapia má samočistiace schopnosti. Minerály a drahé kamene v terapii nie je potrebné čistiť alebo nabíjať. Lotosterapia nepreberá žiadne negatívne informácie alebo energie od klienta ani z prostredia.

**Lotosterapia sa používa ako doplnková terapia k bežným spôsobom liečenia.**

Problém, ochorenie	Druh Lotosterapie	
Alzheimer	O	
Artritída, Artróza	B	
Astma	U	O
Autizmus	U	
Bolesť	B	
Cukrovka	O	R
Cysty	Z	U

<b>Problém, ochorenie</b>	<b>Druh Lotosterapie</b>	
Depresia	U	
Dna	O	B
Dyslexia	U	
Ekzem	U	O
Chrbtica	B	R
Chudnutie	O	
Imunitný systém	R	O
Kožné problémy	U	O
Leukémia	O	
Lymfa	O	
Mozgová mŕtvica	U	O
Nervový systém	U	R
Nespavosť	U	O
Obezita	O	
Obličky	O	R
Očistenie, detoxikácia	O	
Osteroporóza	R	
Pamäť, učenie, myslenie	U	
Parkinson - vyššie štádiá	U	
Parkinsonová choroba	R	
Pečeň a žlčník	O	U
Pľúca a priedušky	U	R
Pohybový aparát	B	R
Poruchy zmyslov	O	R
Problémy s krvným tlakom	O	U
Problémy so srdcom	U	O
Prostata	U	R
Psychika	U	O
Rakovina	O	R
Reumatizmus	B	O
Sklerora multiplex	R	
Slezina	O	R
Stres, nepokoj	U	
Svalová stuhosť, kŕče	B	
Syndrom vyhorenia	U	
Štítna žľaza	R	
Tehotenstvo, kojenie	Z	
Tráviace problémy	U	O
Úrazy, rehabilitácie, operácie	R	O
Zápal	B	
Žalúdočné vredy	O	R
Ženské rozmnožovacie orgány	Z	

## **Lotosterapia - technické informácie**

Veľkosť terapie: Ø11cm

Hmotnosť: od 760g do 850g podľa druhu terapie

Materiál: polymetylmetakrylát (PMMA)

Zloženie terapie: prírodné minerály, drahé kamene, liečivá energia

Cena Lotosterapie: 185€

## **Starostlivosť a čistenie Lotosterapie**

Terapia je vyrobená z polymetylmetakrylátu, skratka PMMA, nazývané aj ako akrylové sklo, akrylátové sklo, plexisklo, plexiglas. Na čistenie a údržbu používame vlažnú vodu, slabý roztok mydla a jemnú, mäkkú utierku. Prípadne špeciálne antistatické prípravky na čistenie a leštenie akrylátu. Čistiace prostriedky nesmú obsahovať alkohol alebo iné rozpúšťadlá!

### **Kontakt**

0918 802 150

[lotoscentrum@lotoscentrum.sk](mailto:lotoscentrum@lotoscentrum.sk)

[www.lotoscentrum.sk](http://www.lotoscentrum.sk)